

2024 - 2025



HORARIO RASPIСAHИE SCHEDULE

C/Moriones 17, Torre vieja.
Tel.: (+34) 633-276-644



Clases para principiantes, avanzados y competidores.
Para niños, mujeres y hombres de todas las edades. Clases Particulares.
Classes for beginners, advanced and participants of competitors.
For children, women and men of all ages. Private lessons.
Занятия для начинающих, продвинутых и участников соревнований.
Для детей, женщин и мужчин всех возрастов. Персональные занятия.

L/Mon/Пн	M/Tues/Вт	X/Wed/Ср	J/Thurs/Чт	V/Fri/Пт	S/Sat/Сб
10:30 NO-GI	10:30 BJJ	10:30 MMA	10:30 BJJ	10:30 NO-GI	10:30 BJJ Niños (9-11 años)
	12:00 MMA		12:00 NO-GI		11:45 OPEN MAT
		14:30 BJJ			
16:30 BJJ niños (4-8 años)	16:30 BJJ Niños (9-11 años)	16:30 BJJ niños (4-8 años)	16:30 BJJ Niños (9-11 años)	16:30 BJJ niños (4-8 años)	
17:45 BJJ niños (4-8 años)	17:45 BJJ Niños (9-11 años)	17:45 BJJ niños (4-8 años)	17:45 BJJ Niños (9-11 años)	17:45 BJJ niños (4-8 años)	
	18:45 Equipo competición niños NO-GI	18:45 Equipo competición niños BJJ		18:45 Equipo competición niños BJJ	
19:00 BJJ	20:00 NO-GI MMA	20:00 BJJ	19:00 NO-GI	20:00 BJJ	
20:30 Kick boxing		20:30 Kick boxing	20:30 MMA	20:30 Kick boxing	